

## **Положение о Школе артериальной гипертонии**

Утверждено приказом  
БУ «ЦГБ» МЗ ЧР  
от 23.03.15г. №110-осн.

### **Положение о «Школе для пациентов с артериальной гипертонией»**

#### **I. Общие положения**

1.1. Основная цель «Школы для пациентов с артериальной гипертонией» (в дальнейшем «Школа») оптимизация, совершенствование доступности и улучшение качества оказания медицинской профилактической помощи населению.

1.2. Школа создается на базе амбулаторно- поликлинического отделения, в том числе отделении медицинской профилактики, кардиологического отделения стационара медицинской организации.

1.3. Школа организуется приказом главного врача медицинской организации. В приказе утверждается руководитель школы порядок и формы направления пациентов на обучение в школе, график проведения школы на год.

1.4. Руководство Школой проводит специалист с высшим или средним медицинским профессиональным образованием, осуществляющий медицинскую деятельность.

1.5. Работа в Школе осуществляется в соответствии с настоящим Положением.

1.6. Занятие в школе имеют право проводить медицинские работники, в.т.ч. врач, фельдшер, акушерка, инструктор по гигиеническому воспитанию, медицинская сестра.

1.7. В школу для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями направляются с неосложненным течением артериальной гипертонии.

1.8. Рекомендуемая численность пациентом в группе -10-12 человек.

1.9. Пациенты направляются на занятия в школу лечащим врачом или специалистами любого профиля.

1.10. Организационные модели школы здоровья могут включать две схемы:

- обучение пациентов на всех занятиях курса поводит один специалист;
- обучение пациентов проводится различными специалистами в зависимости от наличия и квалификации. В соответствии с тематикой школы здоровья и конкретного занятия могут принимать участие врач общей практики, врач - кардиолог, врач - диетолог, врач или инструктор по лечебной физкультуре и др. специалисты.

1.11. Анализ деятельности и контроль качества обучения пациентов в школе осуществляется руководителем Школы.

1.12. Отчет о работе школы ежегодно предоставляется в период сдачи годового отчета в форме № 30 «Сведения о медицинской организации» в таблице деятельности отделения медицинской профилактики.

#### **II. Задачи школы здоровья**

2. Основными задачами школы для пациентов с артериальной гипертонией являются:

2.1. Повышение информированности пациентов об артериальной гипертонии и его факторах риска;

2.2. Повышение ответственности пациентов за сохранение своего здоровья;

2.3. Формирование рационального и активного отношения пациента к заболеванию, мотивации к оздоровлению, приверженности к лечению и выполнению рекомендаций врача;

2.4. Формирование у пациентов умений и навыков по самоконтролю за состоянием здоровья, оказанию первой доврачебной помощи в случаях обострения кризов.;

2.5. Формирование у пациентов навыков и умений по снижению неблагоприятного влияния на их здоровье поведенческих факторов риска (питание, двигательная

- активность, управление стрессом, отказ от вредных привычек);
- 2.6. Предупреждение рецидивов и прогрессирования заболеваний;
- 2.7. Обучение оказанию самопомощи в экстренных случаях и убеждению в необходимости точного соблюдения всех назначений рекомендаций;
- 2.8. Формирование у пациентов практических навыков по анализу причин факторов, влияющих на здоровье и обучение пациентов составлению плана индивидуального оздоровления.

### **III. Основная деятельность школы здоровья**

- 3.1 . Обучение пациентов по типовым программам, включающая в себя вопросы вторичной профилактики, физической, психологической и социальной реабилитации, предупреждения программирования заболеваний и осложнений.
- 3.2 .Контроль уровня полученных знаний, умений и навыков у обученных в школе.
- 3.3 .Оценка организации и качества обучения в школе .

### **IV. Оснащение школы здоровья**

- 4.1. Обязательное оборудование школы:
- помещение для занятий;
  - столы и стулья;
  - доска, мелки, бумага, фломастеры, ручки, карандаши;
  - информационные материалы для пациентов (дневники, памятки, буклеты, плакаты и пр.).
- 4.2. Дополнительное (по необходимости ) оборудование Школы:
- проектор (мультимедиа), компьютер, экран;
  - принтер, ксерокс, программное обеспечение для создания и обновления базы данных на прошедших обучение пациентов;
  - аудио- и видеоаппаратура и аудио и видеоматериалы;
  - зал лечебной физкультуры.
- 4.3. Оснащение школы: тонометры - не менее 5 (желательно автоматические), фонендоскопы; напольные весы, ростомер, сантиметр для измерения окружности талии; образцы препаратов для лечения гипертонического криза и приступа стенокардии.

### **V. Информирование Школ здоровья**

5. 1. Обязательный информационный минимум должен содержать:
- ознакомление больного с сущностью имеющегося заболевания (коротко, в рамках доступности пониманию больного);
  - обоснование и расшифровку личностного фактора, необходимости участия самого больного в борьбе с болезнью;
  - разъяснения важности и необходимости пунктуального выполнения всех назначений, рекомендаций, касающихся принципов экстренной взаимопомощи;
  - гигиенические советы, рекомендации, касающиеся:
    - режима труда и отдыха;
    - физической активности;
    - правильного питания и основ диетотерапии;
    - необходимости отказа от вредных привычек и методов борьбы с ними;
    - устранение перегрузок и стрессовых ситуаций.

### **VI. Построение занятий**

- 6.1. Каждое новое занятие должно начинаться с приветствия и повторения предыдущего материала (7-10 мин). Новый материал должен излагаться доступным языком, сопровождается демонстрацией плакатов, слайдов, раздачей памяток.

6.2. Важно постоянно поддерживать контакт с аудиторией. Для этого обучение необходимо вести в форме бесед с активным участием пациентов. На задаваемые вопросы отвечать однозначно, сразу показывая или записывая конкретные советы или приемы. Для этого целесообразно иметь наготове методическую литературу и наглядные пособия.

#### **VII. Обязанности руководителя школы**

- 7.1. Обеспечить регулярной деятельности школы.
- 7.2. Контроль уровня знаний, приобретенных пациентами в школе.
- 7.3. Оценки организации и качества обучения в Школе.
- 7.4 Координация деятельности со специалистами других подразделений.
- 7.5. Ежеквартальные и ежегодные предоставление отчета о работе школы в отдел медицинской профилактики БУ «Республиканский центр профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины» МЗ СР ЧР
- 7.6. Контроль качества занятий проводится по результатам анкетирования до начала и после каждого занятия.

#### **VIII. Тематика занятий**

1. Что надо знать об артериальной гипертонии?
2. Что надо знать пациенту о питании при артериальной гипертонии, при ожирении.
3. Что надо знать о физической активности?
4. Стресс и здоровье.
5. Медикаментозное лечение артериальной гипертонии.