

## Анкета для слушателей «Астма-школы»

ФИО \_\_\_\_\_

Правильный ответ (ответы) обведите кружочком

1. Что такое бронхиальная астма:

- а) инфекционное заболевание,
- б) неинфекционное аллергическое заболевание;
- в) инфекционно-аллергическое заболевание с периодическим бронхоспазмом.

2. Какие основные виды аллергенов вы знаете:

- а) пыльцевые;
- б) бытовые;
- в) эпидермальные (шерсть животных, волосы, перхоть);
- г) пищевые;
- д) все перечисленное.

3. Что может вызвать аллергическую реакцию:

- а) домашние животные;
- б) ковры, пуховые перины и подушки;
- в) цветущие растения;
- г) некоторые продукты питания (например, цитрусовые);
- д) все перечисленное.

4. Какими должны быть требования к квартире больного с аллергическим заболеванием:

- а) 1-2 синтетических ковра, открыто стоящие книги, пуховые перина и подушка, цветущие растения, отсутствие домашних животных;
- б) отсутствие ковров, «застекленные» книги, постоянная температура, низкая влажность, занавески и покрывала из легко стирающихся тканей, возможно, кошка;
- в) не должно быть домашних животных, ковров, мягких игрушек, цветущих растений и разрешаются ватная постель, жалюзи.

5. Что может вызвать приступ удушья, кроме аллергии:

- а) стресс;
- б) резкая перемена температуры, высокая влажность;
- в) инфекция;
- г) резкие запахи;
- д) физическая нагрузка;
- е) самостоятельное уменьшение дозы лекарств и отказ от лечения;
- ж) все перечисленное.

6. Что происходит в дыхательных путях при приступе астмы:

- а) бронхоспазм;
- б) гиперсекреция мокроты;
- в) воспалительный отек слизистой;
- г) все вышеперечисленное.

7. Какие группы препаратов должен принимать больной при лечении бронхиальной астмы:

- а) бронхорасширяющие;
- б) противовоспалительные;
- в) отхаркивающие;
- г) все вышеперечисленное.

8. Что должно быть у Вас всегда в кармане скорой помощи при приступе:

- а) эфедрин, теофедрин;
- б) аспирин;

- в)димедрол;
- г)сальбутамол, вентолин, беротек.

9. Что Вы должны сделать в первую очередь, если начинается приступ удушья:

- а)выпить стакан горячей воды;
- б)принять таблетку эуфиллина;
- в)полежать;
- г)подышать 1-2 дозы сальбутамола через спейсер или сразу через ингалятор.

10. Как подготовиться к ингаляции с бронхорасширяющими препаратами:

- а)глубоко вдохнуть, взять мундштук дозированного ингалятора в рот и нажать на баллончик;
- б)глубоко вдохнуть, сделать медленный выдох через губы, сложенные в трубочку и затем приступить к ингаляции;
- в)задержать дыхание, запрокинуть голову, сунуть в рот мундштук и нажать на баллончик;
- г)тщательно встряхнуть дозированный ингалятор, глубоко вдохнуть, медленно выдохнуть через губы, сложенные в трубочку и затем приступить к ингаляции.

11.Можно ли заниматься физкультурой и закаливающими процедурами при бронхиальной астме:

- а)да;
- б)нет;
- в)да, после консультации с лечащим врачом.

12.Можно ли прекращать лечение бронхиальной астмы без согласования с врачом, даже если Ваше самочувствие вполне Вас удовлетворяет:

- а)да;
- б)нет.