

## **Положение о «Школе для пациентов сахарным диабетом»**

### **I. Общие положения**

1. Основная цель «Школы для пациентов сахарным диабетом» (в дальнейшем «Школа») оптимизация, совершенствование доступности и улучшение качества оказания медицинской профилактической помощи населению.
2. Школа создается на базе амбулаторно- поликлинического отделения, в том числе отделении медицинской профилактики.
3. Школа организуется приказом главного врача медицинской организации. В приказе утверждается руководитель школы порядок и формы направления пациентов на обучение в школе, график проведения школы на год.
4. Руководство Школой проводит специалист с высшим или средним медицинским профессиональным образованием, осуществляющий медицинскую деятельность.
5. Работа в Школе осуществляется в соответствии с настоящим Положением.
6. Занятие в школе имеют право проводить медицинские работники, в т.ч. врач, фельдшер, инструктор по гигиеническому воспитанию, медицинская сестра.
7. В школу для пациентов направляются с не осложненным течением сахарного диабета.
8. Рекомендуемая численность пациентом в группе -10-12 человек.
9. Пациенты направляются на занятия в школе лечащим врачом или специалистами любого профиля.
10. Организационные модели школы здоровья могут включать две схемы:
  - обучение пациентов на всех занятиях курса проводит один специалист;
  - обучение пациентов проводится различными специалистами в зависимости от наличия и квалификации. В соответствии с тематикой школы здоровья и конкретного занятия могут принимать участие врач общей практики, врач - эндокринолог, врач — диетолог, и др. специалисты.
11. Анализ деятельности и контроль качества обучения пациентов в школе осуществляется руководителем Школы.
12. Отчет о работе школы ежегодно предоставляется в период сдачи годового отчета в форме № 30 «Сведения о медицинской организации» в таблице деятельности отделения медицинской профилактики.

### **II. Задачи школы:**

Основными задачами школы обучения для пациентов сахарным диабетом являются:

1. Повышение информированности пациентов о сахарном диабете и его факторах риска;
2. Повышение ответственности пациентов за сохранение своего здоровья;

3. Подробное обучение больных правильному и здоровому образу жизни,
4. Урегулированию режима труда и отдыха, основам правильного питания.
5. Формирование рационального и активного отношения пациента к заболеванию, мотивации к оздоровлению, приверженности к лечению и выполнению рекомендаций врача;
6. Формирование у пациентов умений и навыков по самоконтролю за состоянием здоровья, оказанию первой доврачебной помощи в случаях обострения;
7. Формирование у пациентов навыков и умений по снижению неблагоприятного влияния на их здоровье поведенческих факторов риска (питание, двигательная активность, управление стрессом, отказ от вредных привычек);
8. Обучение больных сахарным диабетом методом самоконтроля, адаптации проводимого лечения к конкретным условиям жизни, профилактике острых и хронических осложнений заболевания.
9. Предупреждение рецидивов и прогрессирования заболеваний.
10. Обучение больных правильному приему лекарственных средств и убеждение в необходимости точного соблюдения всех назначений и рекомендаций лечащего врача.
11. Формирование у пациентов практических навыков по анализу причин факторов, влияющих на здоровье и обучение пациентов составлению плана индивидуального оздоровления.

### **III. Основная деятельность школы**

1. Обучение пациентов по типовым программам, включающая в себя вопросы вторичной профилактики, физической, психологической и социальной реабилитации, предупреждения программирования заболеваний и осложнений.
2. Контроль уровня полученных знаний, умений и навыков у обученных в школе.
3. Оценка организации и качества обучения в школе .

### **IV. Оснащение школы**

- 1) Обязательное оборудование школы
  - помещение для занятий
  - столы и стулья;
  - доска, мелки, бумага, фломастеры, ручки, карандаши;
  - информационные материалы для пациентов (дневники, памятки, буклеты, плакаты и пр.).
- 2) Дополнительное (по необходимости ) оборудование Школы
  - проектор (мультимедиа), компьютер, экран;
  - принтер, ксерокс, программное обеспечение для создания и обновления базы данных на прошедших обучение пациентов;
  - аудио- и видеоаппаратура и аудио и видеоматериалы;
  - зал лечебной физкультуры
- 3) Оснащение школы: визуальные тест- полоски для определения сахара в крови и или глюкометр с тест-полосками, скарификаторы (лацеты)

автоматические одноразовые стерильные, салфетки спиртовые для инъекций одноразовые, ватные шарики; тонометры, фонендоскопы (при наличии механических или полуавтоматических тонометров); напольные весы, ростомер, сантиметр для измерения окружности талии; продукты (или упаковки от продуктов), содержащие легкоусвояемые углеводы.

## **V. Информирование Школ здоровья**

Обязательный информационный минимум должен содержать:

- ознакомление больного с сущностью имеющегося заболевания (коротко, в рамках доступности пониманию больного);
- обоснование и расшифровку личностного фактора, необходимости участия самого больного в борьбе с болезнью;
- разъяснения важности и необходимости пунктуального выполнения всех назначений, рекомендаций, касающихся принципов экстренной взаимопомощи;
- гигиенические советы, рекомендации, касающиеся режима труда и отдыха; физической активности; правильного питания и основ диетотерапии; необходимости отказа от вредных привычек и методов борьбы с ними; устранение перегрузок и стрессовых ситуаций.

## **VI. Построение занятий**

1. Каждое новое занятие должно начинаться с приветствия и повторения предыдущего материала (7-10 мин). Новый материал должен излагаться доступным языком, сопровождается демонстрацией плакатов, слайдов, раздачей памяток.
2. Важно постоянно поддерживать контакт с аудиторией. Для этого обучение необходимо вести в форме бесед с активным участием пациентов.
3. На задаваемые вопросы отвечать однозначно, сразу показывая или записывая конкретные советы или приемы. Для этого целесообразно иметь наготове методическую литературу и наглядные пособия.

## **VII. Обязанности руководителя школы**

- Обеспечить регулярную деятельность школы.
- Контроль уровня знаний, приобретенных пациентами в школе.
- Оценка организации и качества обучения в Школе.
- Координация деятельности со специалистами других подразделений.
- Ежеквартальные и ежегодные предоставление отчета о работе школы в отдел медицинской профилактики БУ «Республиканский центр профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины» МЗСР ЧР.
- Контроль качества занятий проводится по результатам анкетирования до начала и после каждого занятия.

## **VIII. Тематика занятий**

1. Знакомство с пациентами. Организация работы Школ для больных сахарным диабетом.

2. Что такое - диабет? Контроль обмена веществ.
3. Осложнения сахарного диабета. Инсулинотерапия.
4. Профилактика. Планирование питания при сахарном диабете 2 типа.
5. Неотложные состояния при сахарном диабете.
6. Физические нагрузки при сахарном диабете.