

АНКЕТА ДЛЯ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ЗНАНИЙ

БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА

1. Каковы типичные признаки высокого сахара крови?

- а) повышение артериального давления
- б) плохое заживление ран
- в) жажда
- г) боли в суставах

2. Что происходит с сахаром крови, если организму не хватает инсулина?

- а) сахар крови повышается
- б) сахар крови не изменяется
- в) сахар крови понижается

3. Какие из перечисленных ниже значений сахара крови лежат в пределах нормы?

- а) 11 ммоль/литр
- в) 5,5 ммоль/литр
- б) 8,3 ммоль/литр
- г) 2,8 ммоль/литр

4. Какие из перечисленных компонентов пищи повышают сахар крови?

- а) жиры
- б) белки
- г) углеводы

5. Больной Иванов принимает по утрам сахароснижающие таблетки. Однако утром он не хочет есть и ест первый раз только в обеденное время. Может ли у него быть гипогликемия?

- а) да
- б) нет
- в) точно не знаю

6. Какие из продуктов нужно съесть во время гипогликемии? Перечислите все возможности.

- а) хлеб
- в) сыр
- б) помидоры
- г) сахар

7. У каждого ли человека есть сахар в крови?

- а) точно не знаю

б)нет

в)да

8. У полного больного диабетом по сравнению с худым инсулин действует...

а) так же хорошо

б)хуже

в)лучше

9. В каких органах более всего проявляется осложнение диабетом?

а) глаза

в) печень

б) легкие

г) ноги

10.Выберете из перечисленного некалорийные сахарозаменители.

а) сахарин

б) ксилит

в) фруктоза

г) аспартам

11.Ваш близко знакомый, полный человек 65 лет заболел диабетом. Какое лечение ему подойдет более всего?

а) сахароснижающие таблетки

б) овощные соки

в) снижение веса

12.Какими из перечисленных предметов нельзя пользоваться при уходе за ногами?

а) пемза

в)безопасная бритва

б) ножницы

г) пилка для ногтей

13.Когда Вы должны проверять сахар мочи?

а) за 1-2 часа до еды

б) через 15 мин после еды

в) через 1-2 часа после еды

14.Как часто нужно определять уровень сахара мочи?

а) две недели подряд каждый день

б) несколько раз в неделю

в) раз в месяц

15. Рост больного диабетом 175 см. Каков должен быть его нормальный вес?

- а) 80 кг.
- в) 70 кг.
- б) 75 кг.
- г) 65 кг.

Вы хотите похудеть. Какой напиток можно пить без ограничения?

- а) апельсиновый сок
- б) молоко
- в) водку
- г) минеральная вода

16. Вы хотите похудеть. Какие продукты можно есть без ограничения?

- а) цветная капуста
- б) груши
- в) картофель
- г) белокочанная капуста

17. Какие продукты сильно повышают сахар крови?

- а) мед
- в) горох, фасоль
- б) огурцы
- г) фруктовые соки

18. Каким образом действуют сахароснижающие таблетки?

- а) они содержат инсулин
- б) они освобождают инсулин из поджелудочной железы
- в) они расщепляют сахар

19. Желательна ли регулярная физическая нагрузка, мышечная работа для лечения Вашего диабета?

- а) нет, лучше от нее воздержаться
- б) нет, это повышение сахара крови
- в) да, в любом случае
- г) да, если нет сопутствующих заболеваний сердца

20. У каждого ли человека есть сахар в моче?

- а) точно не знаю
- б) да
- в) нет

