

## **Положение о «Школе для пациентов с ишемической болезнью сердца»**

### **I. Цель проведения**

1. Основная цель «Школы для пациентов с ишемической болезнью сердца» (в дальнейшем «Школа ИБС») - оптимизация, совершенствование доступности и улучшение качества оказания медицинской профилактической помощи пациентам с ИБС.
2. Школа создается на базе амбулаторно- поликлинического отделения, в том числе отделении медицинской профилактики.
3. Школа организуется приказом главного врача медицинской организации. В приказе утверждается руководитель школы, порядок и формы направления пациентов на обучение в школе, график проведения школы на год.
4. Руководство Школой проводит специалист с высшим или средним медицинским профессиональным образованием, осуществляющий медицинскую деятельность. Работа в Школе осуществляется в соответствии с настоящим Положением.
5. Занятие в школе имеют право проводить медицинские работники, в.т.ч. врач, фельдшер, акушерка, инструктор по гигиеническому воспитанию, медицинская сестра.
6. В школу для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями направляются с неосложненным течением ишемической болезни сердца. Рекомендуемая численность пациентом в группе -10-12 человек.
7. Пациенты направляются на занятия в школе лечащим врачом или специалистами любого профиля.
8. Организационные модели школы здоровья могут включать две схемы:
  - обучение пациентов на всех занятиях курса поводит один специалист;
  - обучение пациентов проводится различными специалистами в зависимости от наличия и квалификации. В соответствии с тематикой школы здоровья и конкретного занятия могут принимать участие врач общей практики, врач - кардиолог, врач-диетолог, врач или инструктор по лечебной физкультуре и др. специалисты.
9. Анализ деятельности и контроль качества обучения пациентов в школе осуществляется руководителем Школы.
10. Отчет о работе школы ежегодно предоставляется в период сдачи годового отчета в форме № 30 «Сведения о медицинской организации» в таблице деятельности отделения медицинской профилактики.

### **II. Задачи школы здоровья**

Основными задачами Школы для пациентов с ишемической болезнью сердца являются:

- Информирование пациентов о сердечно-сосудистых заболеваниях, включая ИБС, и его факторах риска;
- Повышение ответственности пациентов за сохранение своего здоровья;
- Формирование рационального и активного отношения пациента к заболеванию, мотивации к оздоровлению, приверженности к лечению и выполнению рекомендаций

врача;

- Формирование у пациентов с ИБС умений и навыков по самоконтролю за состоянием здоровья, оказанию первой доврачебной помощи в случаях обострения кризов;
- Формирование у пациентов навыков и умений по снижению неблагоприятного влияния на их здоровье поведенческих факторов риска (питание, двигательная активность, управление стрессом, отказ от вредных привычек);
- Предупреждение рецидивов и прогрессирования заболевания;
- Обучение пациентов с ИБС оказанию самопомощи в экстренных случаях и убеждению в необходимости точного соблюдения всех назначений рекомендаций;
- Формирование у пациентов практических навыков по анализу причин факторов, влияющих на здоровье и обучение пациентов составлению плана индивидуального оздоровления.

### **III. Основная деятельность школы здоровья**

- Обучение пациентов по типовым программам, включающая в себя вопросы вторичной профилактики, физической, психологической и социальной реабилитации, предупреждения программирования заболеваний и осложнений.
- Контроль уровня полученных знаний, умений и навыков у обученных в школе.
- Оценка организации и качества обучения в школе.

### **IV. Оснащение школы здоровья**

Обязательное оборудование школы:

- помещение для занятий;
  - столы и стулья;
  - доска, мелки, бумага, фломастеры, ручки, карандаши;
- информационные материалы для пациентов (дневники, памятки, буклеты, плакаты и пр.).

Дополнительное (по необходимости) оборудование Школы:

- проектор (мультимедиа), компьютер, экран;
- принтер, ксерокс, программное обеспечение для создания и обновления базы данных на прошедших обучение пациентов;
- аудио- и видеоаппаратура и аудио и видеоматериалы;
- зал лечебной физкультуры.

Оснащение школы: тонометры, не менее 3 (желательно автоматические), фонендоскопы; напольные весы, ростомер, сантиметр для измерения окружности талии;

### **V. Информирование Школ здоровья**

Обязательный информационный минимум должен содержать:

- ознакомление больного с сущностью ИБС (коротко, в рамках доступности пониманию больного);
- обоснование и расшифровку личностного фактора, необходимости участия самого больного в борьбе с болезнью;
- разъяснения важности и необходимости пунктуального выполнения всех

- назначений, рекомендаций, касающихся принципов экстренной взаимопомощи;
- гигиенические советы, рекомендации, касающиеся:
  - режима труда и отдыха;
  - физической активности;
  - правильного питания и основ диетотерапии;
  - необходимости отказа от вредных привычек и методов борьбы с ними;
  - устранение перегрузок и стрессовых ситуаций.

## **VI. Построение занятий**

1. Каждое новое занятие должно начинаться с приветствия и повторения предыдущего материала (7-10 мин). Новый материал должен излагаться доступным языком, сопровождается демонстрацией плакатов, слайдов, раздачей памяток.
2. Важно постоянно поддерживать контакт с аудиторией. Для этого обучение необходимо вести в форме бесед с активным участием пациентов. На задаваемые вопросы отвечать однозначно, сразу показывая или записывая конкретные советы или приемы. Для этого целесообразно иметь наготове методическую литературу и наглядные пособия.

## **VII. Обязанности руководителя школы**

1. Обеспечить регулярной деятельности школы.
2. Контроль уровня знаний, приобретенных пациентами в школе
3. Оценки организации и качества обучения в Школе.
4. Координация деятельности со специалистами других подразделений.
5. Ежеквартальные и ежегодные предоставление отчета о работе школы в отдел медицинской профилактики БУ «Республиканский центр профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины» МЗ ЧР.
6. Контроль качества занятий проводится по результатам анкетирования до начала и после каждого занятия.

## **VIII. Тематика занятий**

1. Основные представления об ИБС, факторах риска и методах лечения.
2. Курение и ИБС. Дислипидемия. Избыточная масса тела. Как нормализовать уровень липидов.
3. Артериальная гипертензия и ИБС. Низкая физическая активность и ИБС.
4. Психологические факторы и ИБС. Методы преодоления негативных переживаний.
5. Восстановление активной жизни, реабилитация. Вопросы трудоспособности.