

## **Положение о «Школе для пациентов с язвенной болезнью»**

### **I. Цель проведения**

1. Основная цель «Школы для пациентов с язвенной болезнью» (в дальнейшем «Школа») оптимизация, совершенствование доступности и улучшение качества оказания медицинской профилактической помощи больным с язвенной болезнью.
2. Школа создается на базе амбулаторно- поликлинического отделения, в том числе отделении медицинской профилактики или гастроэнтерологическом отделении стационара медицинской организации.
3. Школа организуется приказом главного врача медицинской организации. В приказе утверждается руководитель школы, порядок и формы направления пациентов на обучение в школе, график проведения школы на год.
4. Руководство Школой проводит специалист с высшим или средним медицинским профессиональным образованием, осуществляющий медицинскую деятельность.
5. Работа в Школе осуществляется в соответствии с настоящим Положением.
6. Занятие в школе имеют право проводить медицинские работники, в т.ч. врач, фельдшер, акушерка, инструктор по гигиеническому воспитанию, медицинская сестра.
7. В школу направляются пациенты с неосложненным течением язвенной болезни.
8. Рекомендуемая численность пациентом в группе -10-12 человек.
9. Пациенты направляются на занятия в школе лечащим врачом или специалистами любого профиля.
11. Организационные модели школы здоровья могут включать две схемы:
  - обучение пациентов на всех занятиях курса поводит один специалист;
  - обучение пациентов проводится различными специалистами в зависимости от наличия и квалификации.
12. В соответствии с тематикой школы здоровья и конкретного занятия могут принимать участие врач общей практики, врач-гастроэнтеролог, врач-диетолог, и др. специалисты.
13. Анализ деятельности и контроль качества обучения пациентов в школе осуществляется руководителем Школы.
14. Отчет о работе школы ежегодно предоставляется в период сдачи годового отчета в форме № 30 «Сведения о медицинской организации» в таблице деятельности отделения медицинской профилактики.

### **II. Задачи школы здоровья**

- Основными задачами школы для пациентов с язвенной болезнью желудка являются:
- Повышение информированности пациентов о язвенной болезни и его факторах риска;
  - Повышение ответственности пациентов за сохранение своего здоровья;
  - Формирование гигиенической культуры и принципов здорового образа жизни

у лиц с заболеваниями язвенной болезни желудка и 12 п. кишки;

-Подробное обучение больных правильному и здоровому образу жизни, регулированию режима труда и отдыха, основам правильного питания.

-Формирование рационального и активного отношения пациента к заболеванию, мотивации к оздоровлению, приверженности к лечению и выполнению рекомендаций врача;

-Формирование у пациентов умений и навыков по самоконтролю за состоянием здоровья, оказанию первой доврачебной помощи в случаях обострения кризов;

-Формирование у пациентов навыков и умений по снижению неблагоприятного влияния на их здоровье поведенческих факторов риска (питание, двигательная активность, управление стрессом, отказ от вредных привычек);

-Предупреждение рецидивов и прогрессирования заболеваний. Обучение больных правильному приему лекарственных средств, оказанию самопомощи в экстренных случаях и убеждение в необходимости точного соблюдения всех назначений и рекомендаций лечащего врача.

-Формирование у пациентов практических навыков по анализу причин факторов, влияющих на здоровье и обучение пациентов составлению плана индивидуального оздоровления.

### **III. Основная деятельность школы здоровья**

-Обучение пациентов по типовым программам, включающая в себя вопросы вторичной профилактики, физической, психологической и социальной реабилитации, предупреждения программирования заболеваний и осложнений.

-Контроль уровня полученных знаний, умений и навыков у обученных в школе.

-Оценка организации и качества обучения в школе.

### **IV. Оснащение школы здоровья**

Обязательное оборудование школы:

-помещение для занятий;

-столы и стулья;

-доска, мелки, бумага, фломастеры, ручки, карандаши;

-информационные материалы для пациентов (дневники, памятки, буклеты, плакаты и пр.);

-Дополнительное (по необходимости) оборудование Школы:

-проектор (мультимедиа), компьютер, экран;

-принтер, ксерокс, программное обеспечение для создания и обновления базы данных на прошедших обучение пациентов;

-аудио- и видеоаппаратура и аудио и видеоматериалы;

-зал лечебной физкультуры;

-оснащение школы: напольные весы, ростомер, сантиметр для измерения окружности талии; образцы препаратов для лечения язвенной болезни.

### **V. Информирование Школ здоровья**

Обязательный информационный минимум должен содержать:

-ознакомление больного с сущностью имеющегося заболевания (коротко, в рамках доступности пониманию больного);

-обоснование и расшифровку личностного фактора, необходимости участия самого больного в борьбе с болезнью;

-разъяснения важности и необходимости пунктуального выполнения всех назначений, рекомендаций, касающихся принципов экстренной взаимопомощи;  
-гигиенические советы, рекомендации, касающиеся:  
режима труда и отдыха; физической активности; правильного питания и основ диетотерапии;  
необходимости отказа от вредных привычек и методов борьбы с ними;  
устранение перегрузок и стрессовых ситуаций.

#### **VI. Построение занятий**

-Каждое новое занятие должно начинаться с приветствия и повторения предыдущего материала (7-10 мин). Новый материал должен излагаться доступным языком, сопровождается демонстрацией плакатов, слайдов, раздачей памяток.

-Важно постоянно поддерживать контакт с аудиторией. Для этого обучение необходимо вести в форме бесед с активным участием пациентов. На задаваемые вопросы отвечать однозначно, сразу показывая или записывая конкретные советы или приемы. Для этого целесообразно иметь наготове методическую литературу и наглядные пособия.

#### **VII. Обязанности руководителя школы**

-Обеспечить регулярную деятельность школы.

-Контроль уровня знаний, приобретенных пациентами в школе.

-Оценка организации и качества обучения в Школе.

-Координация деятельности со специалистами других подразделений.

-Ежеквартальные и ежегодные предоставление отчета о работе школы в отдел медицинской профилактики БУ «Республиканский центр профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины» МЗ ЧР.

-Контроль качества занятий проводится по результатам анкетирования до начала и после каждого занятия.

#### **VIII. Тематика занятий**

1. Что такое язвенная болезнь? Что способствует развитию язвенной болезни и 2. ухудшает ее течение?
3. В чем выражается язвенная болезнь. Как протекает язвенная болезнь?
4. Диетотерапия. Питание при язвенной болезни.
5. Как питаться в разные периоды язвенной болезни.
6. Гигиенический режим — основа лечения.
7. Профилактика обострений язвенной болезни.